



Krūšu profilaktiskās pārbaudes ir rūpes par savu veselību!

Kas ir krūts vēža profilaktiskā pārbaude jeb skrīnings?

Krūts vēža skrīnings ir profilaktiska krūšu rentgenoloģiska pārbaude (mamogrāfija). Pārbaudi ieteicams veikt sievietēm, kurām nav nekādu sūdzību vai simptomu, kas liecinātu par izmaiņām krūšu veselībā.

Tā ir vienīgā metode, ar kuras palīdzību var atklāt audzēju agrīnās stadijās, kad tas vēl ir ļoti mazs un to nevar sataustīt vai citādi sajūst. Pārbaude sniedz iespēju atklāt krūts vēzi pat 2 – 4 gadus pirms sūdzību parādīšanās! Tāpēc tā ir jāveic regulāri, ik pēc noteikta laika intervāla.

Pārbaude neaizņem daudz laika – kopējais apmeklējuma ilgums ir līdz 30 minūtēm. Mamogrāfijas izmeklējuma veikšanai nepieciešamas vien dažas minūtes.

Lai mamogrāfijas veikšana būtu ērtāka, uz izmeklējumu ieteicams vilkt svārkus vai bikses, nevis kleitu.

Kāpēc ir jāveic krūts vēža skrīnings?

Latvijā krūts vēzis ir visizplatītākais ļaundabīgais audzējs sievietēm. Katru gadu no jauna ar to saslimst vairāk nekā 1000 sievietes. Taču krūts vēzis ir arī viena no vislabāk ārstējamām onkoloģiskām slimībām, īpaši agrīni atklātos gadījumos.

Krūšu skrīninga veikšana ir svarīga, jo:

- pārbaude sniedz iespēju **ātrāk pamanīt pārmaiņas** krūšu veselībā **un neieļaut slimību;**
- savlaicīga diagnozes noteikšana un ārstēšanas uzsākšana **sniedz labākus izveseļošanās rezultātus;**
- **krūšu skrīningā atklātie audzēji parasti ir nelieli.** Jo mazāks ir audzējs, jo lielāka iespējamība, ka ārsts piedāvās veikt operāciju, kuras laikā ir jāizņem tikai neveselie audi.

Neuztraucieties! Visbiežāk pārbaudes rezultāti nevis liecina par kādām izmaiņām krūšu veselībā, bet gan sniedz pārliecību par krūšu veselību.

Vai par to ir jāmaksā?

Izmantojot šo uzaicinājuma vēstuli, profilaktiskā pārbaude tiks veikta **bez maksas.** Tā ir pilnībā valsts apmaksāta un par to nav jāmaksā pacienta iemaksa.

Kādi ir krūts vēža simptomi?

Tipiskākie krūts vēža simptomi un sūdzības:

- **sataustāms agrāk nebijis veidojums vai sabiezējums;**
- **krūtsgala pārmaiņas** (mitrošanās, zvīņošana, apsārtums, ievilkums, sabiezējums);
- **izdalījumi no krūtsgala** – īpaši jāuzmanās sievietēm menopauzē, kad nevajadzētu būt izdalījumiem no krūtsgala. Reproductīvā vecumā noteikti jādodas pie ārsta, ja izdalījumi ir asiņaini vai ūdeņaini;
- **krūts šķietami palielinājies**, ir audu pacēlumi vai ievilkumi, krūts deformācija, apsārtums, sabiezējums un āda, sāniski paspiežot, atgādina citrona miziņu ar vairākām sīkām bedrītēm;
- **sāpes krūtī.** Lai gan plaši izplatīts mīts, ka krūts vēzis ir nesāpīgs, nereti tieši sāpes (izkļiedētas pa visu krūti vai noteiktā apvidū) var būt pirmais simptoms, ko nevajadzētu ignorēt;
- **sāpes un diskomforta sajūta padusē** (it kā piedzīta vai ar svešķermeņa sajūtu);
- **taustāms veidojums padusē.**

Krūts vēža izpausmes sievietēm var atšķirties, un ne katru no minētajām pazīmēm noteikti liecina par vēzi. Svarīgi ir nenobīties, neatstāt bez ievērības simptomus un pēc iespējas drīzāk vērsties pie ārsta.

Krūts vēzis var attīstīties arī bez redzamiem un jūtamiem simptomiem, tāpēc ir īpaši nozīmīgi veikt profilaktisko pārbaudi, kas ļauj atklāt slimību agrīnajās stadijās. Izmantojiet uzaicinājuma vēstuli un gūstiet pārliecību par savu veselību!